



報道関係者各位

2021年12月27日

宮城県よろず支援拠点

## プレスリリース

# 元保育士が目指したのは、疲れたママを無くすこと 歩けなくなった自らの経験から伝えたいのは「歩き方と姿勢」 頭からカラダを整える全身ハンドエステ 新サービス「ヘッド美ing」スタート

このたび、ohana39(おはなさんきゅー・宮城県岩沼市)は、2022年1月11日、新サービス「ヘッド美ing」をスタートします。

Ohana39 は、働くママを応援するサロンとして保育士だった鈴木明日佳氏が一念発起して、2021年6月に開業。このたび、仕事と家事を両立して頑張るママを頭から足の先までの全身エステによってカラダを整え、本来の姿を取り戻す新サービス「ヘッド美ing」をスタートします。



### ◎開発の背景

保育士だった鈴木氏が毎日接していたのは、仕事と育児に疲れ切ったママばかり。女性として輝くために仕事と育児を両立しているはずなのに、多くのママは疲弊していたのです。

さらに、ママの疲れが子供にも伝わり、子供の気持ちが高ぶって不安定になっていく悪循環を頻りに目の当たりにし、保育士として違和感が常日頃からありました。

「何とかしなくては！疲れ切ったママをこの世からなくしたい！子供の夢をかなえるのは、ママの夢をかなえることだ！」として、一念発起、保育士を辞め、エステシャンに転身を図りました。

鈴木氏自身、30歳の時に整形外科系の疾患によりスムーズに歩くことができない状態でした。治療を進める中で、出会ったのが、姿勢と歩き方の改善。姿勢と歩き方の根本改善をすることが、健康につながることを実感していた鈴木氏はエステに取り入れようと考えました。

## ◎サロンのコンセプト、特長

開業の目的は疲れ切ったママを無くすこと。健康を取り戻し、笑顔あふれる場の提供を目指しました。健康で笑顔あふれる毎日が、家族との深い絆を作るということで、サロン名は「家族、深い絆」の意味でハワイ語の「Ohana39」としました。

ひとりひとりのニーズに合った施術を基本とし、アタマからカラダを整える全身エステを行い、正しい姿勢と歩き方にアプローチします。正しい姿勢と歩き方、睡眠がカラダ全体と整え、朝すっきり目覚めが良くなり前向きな気持ちになることを目指します。

## ◎新メニュー「ヘッド美 ing」の特長

Ohana39の看板メニューとして、育児ど真ん中で働く女性に特化したエステサービスを開始します。

### ・一言で言うと

足の先から始める、頭、手の指先までの全身調整エステ

### ・ターゲット

30～40 歳代 育児ど真ん中の働く女性、専業主婦

### ・特長

足の先から筋肉をほぐすマッサージと調整がスタート。足の爪先から頭のとっぺんまで全身をほぐして、最後に顔は包帯で引き締め調整する今までにない全身エステ。

美容、健康も100分で叶う、新体験エステ。最後に歩き方調整まで行う。



## ◎エステティシャン鈴木明日佳について

元保育士で現在エステティシャン。30歳で発症した白蓋性骨髄不全で正しく歩くことができず、ハイヒールの着用は厳禁となるものの、姿勢と歩き方の改善で完治。その後、ミセスのビューティーコンテストで東北代表となり、全国大会出場。ママのチャレンジ応援するために、自らもチャレンジを日々続けています。

“美しく健康でいることは、姿勢と良さ”を毎日自らが実践、啓蒙することがモットー。

母親の姿勢と歩き方が良いと常に見ている子供の姿勢も良くなる。姿勢の良さは思考力・学力アップにつながる、が持論。正しく美しく歩けるママ、元気で健康なママを増やし、宮城県で姿勢美人を増やすことが目標。一人でも多くのママに持続可能な姿勢の良さ、歩き方の良さ広めていき、自分らしく生きる心地良さを味わって欲しいと願っています。

◎このリリースの問い合わせ先

ohana39 代表:鈴木明日佳

〒989-2431

宮城県岩沼市相の原 2 丁目 8-3 メリディアン岩沼壱番館 304

Mail: [parafuse.asuka@gmail.com](mailto:parafuse.asuka@gmail.com)

HP: <https://ohana-39.com/>

TEL:080-1858-4799

FAX:0235-44-2338